

„18” septembrie 2020

Şef CFC



<https://formare.upsc.md/sesiuni/>

**ORARUL**  
**activităţilor didactice desfăşurate la distanţă conform programului de formare profesională continuă**  
**la programul **Psihologie şcolară****  
**perioada 21.09.2020 - 07.10.2020**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conţinutul activităţilor didactice	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
				Prelegeri	Sem/activ. pr	
<b>Luni,</b> <b>21.09.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Identificarea nevoilor de formare continuă. Informare şi comunicare online. Modul de lucru cu tehnologiile didactice de învăţare/predare la distanţă.	2	4	<b>Țap Elena, dr., conf. univ.</b> <b>Bulicanu Ion, lector univ</b>
<b>Marti,</b> <b>22.09.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Utilizarea mijloacelor tehnologiilor informaţionale şi comunicare în procesul didactic.	2	4	<b>Țap Elena, dr., conf. univ.</b> <b>Bulicanu Ion, lector univ</b>
<b>Miercuri,</b> <b>23.09.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Diminuarea anxietăţii la elevii de vârstă şcolară mică.	2	4	<b>Racu Iulia, dr., conf. univ, 079682444</b> <a href="mailto:racu.iulia@upsc.md">racu.iulia@upsc.md</a>
<b>Joi</b> <b>24.09.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Diminuarea anxietăţii la elevii de gimnaziu.	1	5	<b>Racu Iulia, dr., conf. univ, 079682444</b> <a href="mailto:racu.iulia@upsc.md">racu.iulia@upsc.md</a>
<b>Vineri,</b> <b>25.09.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Consilierea psihologică în situaţii de criză.	2	4	<b>Chirev Larisa, lector univ., 079462238</b> <a href="mailto:chirev.larisa@upsc.md">chirev.larisa@upsc.md</a>

Coordonatorul programului de formare:

Chirev Larisa, *lector univ.*

„18” septembrie 2020

Şef CFC



<https://formare.upsc.md/sesiuni/>

**ORARUL**  
**activităților didactice desfășurate la distanță conform programului de formare profesională continuă**  
**la programul la programul Psihologie școlară**  
**perioada 21.09.2020 - 07.10.2020**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
				Prelegeri	Sem/activ. pr	
<b>Luni,</b> <b>28.09.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Psihologia dezvoltării elevilor contemporani.	2	4	<b>Racu Iulia, dr., conf.</b> <i>univ, 079682444</i> <a href="mailto:racu.iulia@upsc.md">racu.iulia@upsc.md</a>
<b>Marti,</b> <b>29.09.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Particularitățile formării personalității elevilor de diferite vârste.	1	5	<b>Racu Iulia, dr., conf.</b> <i>univ, 079682444</i> <a href="mailto:racu.iulia@upsc.md">racu.iulia@upsc.md</a>
<b>Miercuri,</b> <b>30.09.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Tehnici terapeutice în activitatea psihologului școlar.	2	4	<b>Chirev Larisa, lector</b> <i>univ., 079462238</i> <a href="mailto:chirev.larisa@upsc.md">chirev.larisa@upsc.md</a>
<b>Joi,</b> <b>01.10.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Identitatea personală. Gestionarea emoțiilor. Comunicarea asertivă.	1	5	<b>Chirev Larisa, lector</b> <i>univ., 079462238</i> <a href="mailto:chirev.larisa@upsc.md">chirev.larisa@upsc.md</a>
<b>Vineri,</b> <b>02.10.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Dezvoltarea pubertară și comportamentele sigure în adolescență.	1	5	<b>Chirev Larisa, lector</b> <i>univ., 079462238</i> <a href="mailto:chirev.larisa@upsc.md">chirev.larisa@upsc.md</a>

Coordonatorul programului de formare:

**Chirev Larisa, lector univ**

„18” septembrie 2020

Şef CFC



<https://formare.upsc.md/sesiuni/>

**ORARUL**  
**activităților didactice desfășurate la distanță conform programului de formare profesională continuă**  
**la programul la programul **Psihologie școlară****  
**perioada 21.09.2020 - 07.10.2020**

Zilele săptămânii	Nr. d/o	Orele de activitate	Conținutul activităților didactice	Ore realizate		Cadrele didactice formatoare
				Prelegeri	Sem/activ. pr.	
<b>Luni,</b> <b>05.10.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Copii și adolescenți: probleme, dificultăți și intervenții psihologice.	1	5	<b>Racu Iulia, dr., conf. univ, 079682444</b> <a href="mailto:racu.iulia@upsc.md">racu.iulia@upsc.md</a>
<b>Marti,</b> <b>06.10.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	Managementul clasei de elevi.	1	5	<b>Chirev Larisa, lector univ., 079462238</b> <a href="mailto:chirev.larisa@upsc.md">chirev.larisa@upsc.md</a>
<b>Miercuri,</b> <b>07.10.2020</b>	1,2 3	14 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 15 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> 16 <sup>20</sup> -17 <sup>20</sup>	<b>Evaluare curs</b>		<b>6</b>	<b>Racu Iulia, dr., conf. univ., Chirev Larisa, lector univ.</b>

Coordonatorul programului de formare:

**Chirev Larisa, lector univ.**